

リハビリテーションに関するご案内

2018

回リハ通信

Vol.16



リハビリテーション科
いしはら みなこ
理学療法士 石原 美奈子

秋も深まり、日が短くなってきました。

回復期リハビリテーション病棟では10月16日に運動会が行われました。

昨年に引き続き第2回となりますが、最近注目を浴びてきているポッチャなどを含め3種目にてチームごとに点数を競いました。レクリエーションで患者さんに作成していただいた応援グッズのポンポンや飾り付け等も華やかで、競技だけでなく応援も盛り上がったと思います。全ての患者さんが日々頑張っておられるリハビリの成果を、存分に発揮できたのではないのでしょうか。リハビリがづらい!きつい!と思うこともあるかもしれませんが、身体がよく動けるようになった患者さんの姿を見せていただくと、私も嬉しくなります。よりいっそう、質の良いリハビリテーションの提供ができるように私自身も精進して参りますのでよろしくお願いいたします。



ポッチャ

風船バレー

玉入れ



外来リハビリテーションのご案内

外来リハビリに関するご相談を幅広く承っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○
13:30 ~ 16:00	○	○	—	—	○	—

※初めて受診される方は内科・整形外科・リハビリテーション外来(第2水曜日、第4木曜日)のいずれか診察が必要です。



糖尿病教室のご案内

無料

専門家の指導のもと、仲間と一緒に糖尿病治療や予防、健康的な体作りに取り組んでみませんか。

場所：神崎中央病院 1階リハビリテーション室
日時：毎月第2木曜日と第4水曜日 13:30 ~ 15:30
※13:00 から受付開始