



希望に向かって…

医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル近江八幡
 〒523-0071 滋賀県近江八幡市大房町 1002 番地 1
 TEL : 0748-32-1165 FAX : 0748-32-1190

敬老会盛り上がりました。

9月25日(日)、エスペラル近江八幡で敬老会を開催しました。ボランティアの方々にご協力をいただきながら、各フロアでスタッフ手作りの飾りつけや催しでおもてなし。ご参加いただいた大勢の入所者さん・ご家族さんらに楽しんでいただきました。



スタッフ募集中! 詳しくは採用担当者までお気軽にお問い合わせください

シャトルバス「近江八幡コース」 増便しました

当院では、サービス向上の取り組みとして、神崎中央病院とJR近江八幡駅(北口)を結ぶ無料シャトルバスの午前便を増便しました。これに伴い、従来の安土コース・近江八幡コースの運行時間に一部変更がございます。ご来院の際には、どうぞご利用ください。



	A-5	B-8	B-11
病院	10:00	13:15	16:00
沙々貴神社	—	—	○
安土駅	—	—	16:10
近江八幡駅北口 (観光案内所前)	10:20 着 10:25 発	13:35 着 13:40 発	16:20
安土郵便局	○	○	
十六団地	○	—	
衣笠台	○	—	
安土役場	○	○	
西老蘇	○	○	
病院	11:00	14:10	

診療科目 内科・外科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・人工透析内科・人工透析室(38床)・リハビリテーション科・泌尿器科(休診中)

診察日 月～金 午前診察・午後診察 / 水・木は午後休診
土 午前診察 ※日曜日・祝日は休診

診療時間 午前診察 9:00～11:30 / 午後診察 13:30～16:00

地域医療連携室 TEL : 0748-48-5558 FAX : 0748-48-5722
広報責任者 山本 寛人



はなてんびん

医療法人医誠会
神崎中央病院

Vol.98 2016.10

発行：地域医療連携室



Pick up photo



畑づくり開始 神崎中央病院の敷地内で野菜の栽培を企画しています。まずは農作物が育つ環境を作ろうと、土づくりから始まりました。病院スタッフが入院患者さんにご指導・ご協力いただきながら、雑草を刈取り、土を掘り起こしています。今後野菜づくりはリハビリテーションに活用する予定です。



contents

神崎最前線：「今度は畑を作ってみよう!!」
特集：敬老の日イベントを開催しました
エスペラル近江八幡だより 希望に向かって…/ シャトルバス増便のお知らせ

「今度は畑を作ってみよう!!」

回復期リハビリテーション病棟 専任医
 さとう ゆみ
 佐藤 有美



暑い夏が終わった途端、朝晩肌寒くなってきました。急な変化に体調など崩されていませんか？

さて、前回、当院回復期リハビリテーション病棟でのグリーンカーテン作戦を紹介させていただきましたが、夏を超え結果報告です。ゴーヤはすくすくと育ち、リハビリ室の窓を覆う程度のグリーンカーテンになりました!…が!なぜか実はうまく育たず5 cm 程度のオレンジ色のゴーヤとなり挙句に破裂…。患者さんやスタッフの口に入ることはありませんでした。屋上での栽培だったため、地面のコンクリートが暑すぎたようです。来夏への課題です。来夏のグリーンカーテンこそ、最後まで楽しめるよう、また患者さんに色々教えていただきたいと思ひます。1年後のご報告をお楽しみに!

残念ながらグリーンカーテンは大成功とはいきませんでした。土いじりの楽しさを実感したスタッフとともに、今度は病院敷地内に回復期リハビリ病棟の畑を作り始めました。スタッフ・患者さんと一緒にまずは畑予定の場所の草取りから開始。茂り放題のたくさんの草やかなり頑固な根に、終わりが見えない気もしましたが、大人数で取り組んだため、あっという間にきれいになりました。その出来栄に全員大量の汗をかきながらも、大満足でした。「これからの季節は何を



植えたらいいのかな?」「新しい土や肥料はどのくらい入れたらいいのかな?」などと相談しながら、ここでもやはり、畑作業に詳しい患者さんから良い知恵をたくさんいただきました。また、てきぱきと指示を出す患者さん、「次はいつするのか?」と次回を楽しみにしてくれる患者さん…普段の病棟生活やリハビリの時とは違う一面・いきいきとした表情を見せてくれた患者さん接し、これは何が何でも続けていき、大収穫を迎えたいな、と強く感じた一日でした。

次は土を整えて、いよいよ第一回目の作物を植えていきます。今後も随時経過を載せていきますので、どうぞお楽しみに!



特集 敬老の日イベントを開催しました

9月13日(火)、当院1階ロビーで敬老の日イベント開催しました。くすのき保育園園児の作品展示や合唱、ボランティアグループ「えみちこ」さんや当院スタッフらの出し物があり、会場は大盛り上がりで楽しい1日となりました。



平成28年度下期 糖尿病教室開催のお知らせ

平成28年10月より、以下の日程で糖尿病教室を開催します。参加費無料、申し込み不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

場所：神崎中央病院2F
 新会議室
 時間：11時～12時
 (途中参加もOK)

- 10/20(木) 小瀬木医師 「糖尿病ってどんな病気?」
 管理栄養士 「知っていますか?あなたに必要なカロリー」
- 11/17(木) 理学療法士 「楽しい運動療法 血糖値を効果的に下げる運動方法」
 管理栄養士 「知っているようで意外と知らない!?食品のグループ分け」
- 12/15(木) 小瀬木医師 「糖尿病は合併症が怖い!!」
 管理栄養士 「気をつけたい『さ・し・す・せ・そ』～調味料の使い方～」
- 1/19(木) 薬剤師 「あなたはどんな薬を飲んでいるのか! (糖尿病の薬の話)」
 管理栄養士 「糖尿病食にぴったり!おすすめ食品&ひかえめ食品」
- 2/16(木) 臨床検査技師 「検査で何がわかるの? (糖尿病検査データの見方)」
 管理栄養士 「おやつと外食のベストチョイス! (選び方)」
- 3/16(木) 看護師 「足のお手入れ (糖尿病で足を切らないために)」
 管理栄養士 「これであなたも糖尿病食マスター!!」

