

# 希望に向かって…

医療法人医誠会 介護老人保健施設  
**エスペラル近江八幡**  
 〒523-0071 滋賀県近江八幡市大房町 1002 番地 1  
 TEL : 0748-32-1165 FAX : 0748-32-1190

## らく はた楽トーク

vol.8



管理栄養士  
 もり かずふみ  
**森 一史**より

私は管理栄養士として、利用者の皆さんの栄養管理をはじめ、食材の発注や、定期的な会議で献立について検討する、といった業務に携わっています。当施設は利用者さんに近い立場で仕事ができ、働き甲斐のある職場だと感じています。例えば、入所後のカンファレンスには必ず出席していますし、ミールラウンドといって、食事の様子を見て回ったりしながら生の声を聞いたりもします。各施設の管理栄養士が集う定期的な献立会議では、さまざまな意見が飛び交います。

「美味しいものを食べていただくには」「栄養価や塩分量は」「季節の果物を提供しよう」「彩やボリュームはどうか」一。現在提供している献立は、何人もの管理栄養士がさまざまな角度から検証しているものなので、質の高さは折り紙付きですね。

7月には行事食として七夕そうめんを提供しました。また、最近では愛知県や奈良県の担当者が提案した郷土料理も献立になりましたし、そろそろ滋賀県の郷土料理も検討することになるかと思えます。滋賀に住む皆さんは、どのような料理に郷土や伝統を感じますか。お知らせいただければと思います。

現在、当施設では栄養相談窓口の開設を検討しています。ご本人さんの食事に対する意思確認の方法をはじめ、より具体的に退所後の生活環境を想定するためにはご家族さんとの連携も必要になってきますし、実現に向けて考えることはたくさんあります。

まずはショートステイやデイケア利用者の方々を対象になるかと思いますが、年内にはなんらかの形で開設したいです。

**スタッフ募集中!** 詳しくは採用担当者までお気軽にお問い合わせください

## 糖尿病教室 毎月第3木曜日の11時から (1時間程度)

糖尿病の症状や正しい食生活について、当院の内科医師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師・看護師等による講演です。

場所: 当院 新会議室(2階)

- 9/15 看護師「足のお手入れ(糖尿病で足を切らないために)」  
管理栄養士「これであなたも糖尿病食マスター!!」
- 10/20 小瀬木医師「糖尿病ってどんな病気?」  
管理栄養士「知っていますか?あなたに必要なカロリー」

参加費無料の全6回シリーズです。  
途中の回からでもお気軽にご参加ください。



## 看護師さんを募集しています!

— 私達と一緒に働きませんか? —

20代~50代のスタッフが活躍しています。経験が浅い方、ブランクのある方も丁寧に指導します。好きな看護の仕事長く続けられるよう、ワークライフバランスを大切に力いっぱいサポートしています。配属先・勤務時間などはお気軽にご相談ください。

復職支援  
 セミナー  
 開催日程  
 平成 28年  
**9月14日(水)**  
 時間 9:30~13:30  
 会場 神崎中央病院

●奇数月の第2水曜日を開催日としています●



診療科目 内科・外科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・人工透析内科・人工透析室(38床)・リハビリテーション科・泌尿器科(休診中)

診察日 月~金 午前診察・午後診察 / 水・木は午後休診  
土 午前診察 ※日曜日・祝日は休診

診療時間 午前診察 9:00~11:30 / 午後診察 13:30~16:00

地域医療連携室 TEL: 0748-48-5558 FAX: 0748-48-5722

広報責任者 山本 寛人



# はなてんびん

医療法人医誠会  
**神崎中央病院**

Vol.97 2016.9

発行: 地域医療連携室

Pick up photo



**シャトルバス** 神崎中央病院からJR安土駅、JR能登川駅、JR近江八幡駅、近江鉄道五個荘駅、近江鉄道八日市駅で発着する無料のシャトルバスを運行しており、外来診察や入院患者さんへのお見舞いの際にご利用いただけます。詳しくは当院医事課にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



## contents

神崎最前線: 「ピロリ菌と胃がん」  
 特集: 神崎中央病院からのお知らせ  
 エスペラル近江八幡だより 希望に向かって… / 糖尿病教室 / 看護師さん募集



# 「ピロリ菌と胃がん」

内科 さわむら かずお  
澤村 和夫



欧米諸国に比べて日本や東アジアで胃がんが多いという疫学的事実は以前よりよく知られていました。またわが国では胃がんの前がん病変ともいえる萎縮性胃炎の頻度が欧米諸国に比して極めて高いことも指摘されていました。

これらの問題に対する回答は長い間得られませんでした。1982年に胃の粘膜からある新しい細菌が発見されてから状況は一変しました。この新しく発見された細菌が「ピロリ菌」です。

その後の研究により、ピロリ菌と胃がんとの深い関わりが次第に明らかになってきています。胃炎→萎縮性胃炎→腸上皮化生→胃がんという、胃炎から胃がん発生の連続性が証明され、「ピロリ菌陰性者のほとんどは胃がんを発生しない」ということがわかったのです。

このようなピロリ菌と胃がんの関連性から、ピロリ菌の除菌が胃がんの発生を予防できるのではないかと期待が生まれました。実際に、胃粘膜萎縮を伴わない慢性胃炎は除菌によりほぼ完璧に炎症は消失します。また、胃がんの前がん病変ともいえる萎縮性胃炎も除菌から数年以上経過を見ていると明らかに病理的な改善が多く認められており、ピロリ菌の除菌効果が証明されているのです。

こうしたピロリ菌の除菌によって胃がんの発生がどのくらい抑制できるかということは、年代別に胃がん罹患率から計算されています。それによると、男女とも30歳代までに除菌を行うとほぼ100%予防可能であり、男性は40歳代で93%、50歳代で76%、60歳代で50%、70歳代以上でも45%が予防可能とされています。また女性は男性より明らかに高く、40歳代で98%、50歳代で92%、60歳代で84%、70歳代以上で73%が予防可能であるとされています。

ピロリ菌を除去することが胃がんの予防につながることはわかっていただけだと思いますが、そのピロリ菌に感染する時期は、ほとんどが乳幼児期といわれています。そしてピロリ菌は除菌をしない限り一生その人の胃の中に住み続けるのです。

自らを胃がんから守るために皆さまにしていきたいことは、ピロリ菌感染の有無を調べることで、胃カメラなどで自分の今の胃の状態を知ることです。ピロリ菌感染の有無は、尿素呼気試験や便中ピロリ菌抗原検査、血液検査などを行うことで容易に診断できます。

詳細はどうぞお気軽に、内科の外来でご相談ください。

参考、引用文献  
胃の病気とピロリ菌 浅香正博 著 中公新書  
ヘリコバクター・ピロリ胃炎 坂本長逸 編 金原出版  
新ヘリコバクター・ピロリとその除菌療法 寺野彰 / 高橋信一 編 南江堂 他



# 特集 神崎中央病院からのお知らせ

## リハビリ充実しています

当院の回復期リハビリテーション病棟では、理学療法・作業療法・言語聴覚療法を合わせて、1日6単位以上(1単位20分で最大9単位まで)のリハビリを提供しております。※8月1日にリハビリテーション充実加算を取得  
また、昨年10月より土・日・祝も含めた365日リハビリを開始いたしました。患者さんの最大限の機能回復を目指して、より充実した体制で質の高いリハビリを提供しております。



## シャトルバス「近江八幡コース」増便しました

当院では、サービス向上の取り組みとして、神崎中央病院とJR近江八幡駅(北口)を結ぶ無料シャトルバスの午前便を増便しました。これに伴い、従来の安土コース・近江八幡コースの運行時間に一部変更がございます。ご来院の際には、どうぞご利用ください。



	A-5	B-8	B-11
病院	10:00	13:15	16:00
沙々貴神社	—	—	○
安土駅	—	—	16:10
近江八幡駅北口 (観光案内所前)	10:20着 10:25発	13:35着 13:40発	16:20
安土駅	10:35	13:50	
安土郵便局	○	○	
十六団地	○	—	
衣笠台	○	—	
安土役場	○	○	
西老蘇	○	○	
病院	11:00	14:10	

神崎中央病院

秋のイベント

盛りだくさん!

エスペラル近江八幡

## 敬老の日イベント

9月13日(火) 14:00 ~ 15:00

場所：1階ロビー

内容：くすのき保育園 園児の合唱  
ボランティアの出し物  
病院スタッフのオカリナ演奏 など

外来患者さん、入院患者さん、ご家族さんご自由にご参加ください!

※写真は前回のイベントの様子です



## 敬老会

9月25日(日) 14:30 ~ 16:00

場所：各階フロア

内容：1階ロビーで作品展示  
バルーンアートプレゼント  
ボランティアの出し物 など

利用者さん、家族さん、地域の方々にご参加いただけます。事前申し込みが必要ですので、詳しくはエスペラル近江八幡までお問い合わせください。



※写真は前回のイベントの様子です