

希望に向かって...

医療法人医誠会 介護老人保健施設
エスペラル近江八幡
 〒523-0071 滋賀県近江八幡市大房町 1002 番地 1
 TEL : 0748-32-1165 FAX : 0748-32-1190

利用者さんの心身の機能維持や回復のために

最近こんなこと感じていませんか。

- 体力が落ちてきたと感じている
- 入浴・食事サービスも受けたい
- 病院でのリハビリを終了したけど今後もリハビリを続けたい
- 食事中むせることが増えた
- 家族の介護に関われる時間が短い
- 外出の機会が減ってしまった
- スムーズに話しにくくなった

通所リハビリテーション(デイケア)は、こんな方々にご利用いただきたいサービスです。身体能力に応じた日常生活を営むことができるようリハビリテーション計画を立て、心身の機能維持や回復を図ります。



おためしデイ体験(無料)利用受付中!

一日、半日通所リハビリテーションの無料体験を受け付けています。送迎、昼食、レクレーション、入浴などすべてのサービス(リハビリについては見学)を実際に体験していただくことができます。ご希望の方は、ご希望日の一週間前までに当施設にご連絡の上、お申し込みください。

糖尿病教室 毎月第3木曜日の11時から(1時間程度)

糖尿病の症状や正しい食生活について、当院の内科医師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師・看護師等による講演です。

場所：当院 新会議室(2階)

- 11/19 理学療法士「楽しい運動療法 血糖値を効果的に下げる運動方法」
管理栄養士「知っているようで意外と知らない!? 食品のグループ分け」
- 12/17 小瀬木医師「糖尿病は合併症が怖い!!」
管理栄養士「気をつけたい『さ・し・す・せ・そ』～調味料の使い方～」

参加費無料の全6回シリーズです。途中の回からでもお気軽にご参加ください。プチプレゼントをご用意しています。



看護師さんを募集しています!

— 私達と一緒に働きませんか? —

20代～50代のスタッフが活躍しています。経験が浅い方、ブランクのある方も丁寧に指導します。好きな看護の仕事を長く続けられるよう、ワークライフバランスを大切に力いっぱいサポートしています。配属先・勤務時間などはお気軽にご相談ください。

復職支援
セミナー
開催日程

平成 28 年
1月13日(水)
 時間 9:30～13:30
 会場 神崎中央病院



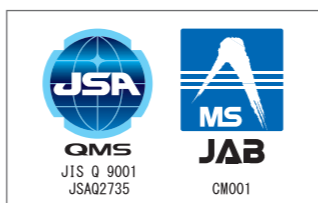
● 奇数月の第2水曜日を開催日としています ●

診療科目 内科・外科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・人工透析内科・人工透析室(38床)・リハビリテーション科・泌尿器科(休診中)

診察日 月～金 午前診察・午後診察 / 水・木は午後休診
土 午前診察 ※日曜日・祝日は休診

診療時間 午前診察 9:00～11:30 / 午後診察 13:30～16:00

地域医療連携室 TEL : 0748-48-5558 FAX : 0748-48-5722
 広報責任者 山本 寛人



はなてんびん

医療法人医誠会
神崎中央病院

Vol.87 2015.11

発行：地域医療連携室

Pick up photo



糖尿病教室 毎月第3木曜日の11時から12時まで、当院2階の新会議室で公開医学講座「糖尿病教室」を開催しております。糖尿病の症状や正しい食生活について、当院の内科医師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床工学技士、看護師がお話します。参加費無料で、どなたでも参加できます。ぜひ一度、受講されてみてはいかがでしょうか。



講演者：小瀬木医師

contents

神崎最前線：山の楽しみ 深尾靖子
 特集：地域の健康づくりのために
 エスペラル近江八幡だより 希望に向かって.../
 糖尿病教室 / 看護師さん募集

山の楽しみ

人工透析室・外来・中央材料室・手術室
看護師長 深尾 靖子



「一生のうちに、いっぺんは富士山に登りたい!」突然、思いついたのは今から5年前。富士山が世界遺産に登録される前のことです。「よし、まずは^{きぬがさやま} 山から」と思い立ちました。^{かんのんしょうじ} 観音正寺を有する標高432mの山です。「小学生の時、遠足で行ったし」と半ば悔りながら登り始め…一瞬でバテました。けれどそのウン十年ぶりの山登りは、木々からこぼれる光や爽やかな風の中、登り切った達成感や「いい汗かいた」という爽快感を与えてくれました。

それから^{みかみやま} 三上山 (432m)、^{おだにやま} 小谷山 (494m)、^{ひえいざん} 比叡山 (848m)、^{わたむきやま} 綿向山 (1,110m)、^{おいけだけ} 御池岳 (1,247m)、^{いぶきやま} 伊吹山 (1,377m) に登り、徐々に県外に足を延ばしていきました。中でも楽しかったのは中央アルプス最高峰、^{きそこまがだけ} 木曾駒ヶ岳 (2,956m) です。1,500m 付近までロープウェイで手軽にアクセスでき、かつ 3,000m 級の山らしくゴツゴツした岩肌にはクサリ場やはしごが掛かった難所もあって、本格的な山登りを体験しました。

2012年8月、富士山に登る日がやってきました。はるか山頂をめざし「あの山小屋まで頑張ろう」「次の小屋まで頑張ろう」と登っていきます。誰とも競争しません、誰も助けてくれませんが、8合目では高山病になりかけるといふアクシデントも。山小屋で仮眠をとり午前2時頃また出発です。満天の星空。下界で見る星とは全く数が違いました。流れ星もいくつも流れていきます。9合目で御来光を見ることができました。太陽はまぶしく温かく、雲海が染まっていく光景は感動的でした。

そして、ついに日本最高峰、^{つばき} 剣ヶ峰 (3,776m) に立ったのです。やった〜!!

富士山がゴールのつもりで始めた山登りでしたが、すっかりその魅力にはまりました。この秋、楽しかった山は^{あかさかやま} マキノの赤坂山です。山頂付近は一面のススキ野原で幻想的でした。山では可憐な花を写真に収めたり、生き物たちの足跡やフンを見つけて、その姿を想像したりするのも楽しみの一つです。また、行き交う人との「こんにちは」「お先に」や「もう少しですよ」「この先にりんどうが咲いたよ」などのちょっとした会話も温かさを感じます。

いつか行きたい憧れの山は^{おぜ} 尾瀬の至仏山、^{しぶつざん} 伯耆大山、^{ほうきだいせん} 立山。県内では^{ぶながだけ} 武奈ヶ岳

です。これからも自分の体力に合わせ無理をしないで山を楽しみたいと思っています。

さて、日増しに秋が深まり、平成2年11月に神崎中央病院に就職した私は、今月で丸25年を迎えることができました。この間、多くの患者さんやご家族との出会いや別れがありました。また、常に人に恵まれ、たくさんの職員の皆様のご指導やご協力、支えがありました。この場をお借りして、お礼を申し上げます。現在、人工透析室と外来・中央材料室・手術室を兼務していますが、安全・安楽な看護を通じて、地域の皆様にもっともっと信頼される病院になるよう努力していきたいと考えております。

最後までお読みいただきありがとうございました。



特集 地域の健康づくりのために



ふれあい広場 2015 に出店しました

東近江市制10周年記念事業として五個荘記念公園で開催された「てんびんの里ふれあい広場 2015」に、神崎中央病院のCS部会が出店しました。



参加したCS部会のメンバー

顧客満足度の向上を目指すCS部会が地域の健康づくりに貢献しようと、血圧測定や管理栄養士による栄養相談など、病院ならではの企画をご用意。



血圧測定

手洗い体験の様子



手洗い体験コーナーでは、蛍光ローションを手に塗り、特殊なライトにかざすと菌が青白く光る様子を見ていただき、正しい手洗いの仕方を学んでいただきました。

メインステージでは小椋正清東近江市長の開会のあいさつ後、アクロバットアイドルグループの「ジャンヌマリア」のパフォーマンスをはじめ、様々なショーが催されました。美味しい食べ物や並ぶ模擬店やエコフリーマーケットなど多数出店され、会場は多くの地域住民で賑わいました。

